

2023

RESUMEN ANUAL

FUNDACION METTA
HOSPICE

www.fundacionmetta.org

FUNDACIÓN
Metta
— HOSPICE —

01



¿Por qué no dar tanto amor y atención al proceso de morir como al de nacer?



Acompañar, formar e Investigar

quienes somos

Tras muchos años de experiencia dentro de nuestro modelo, un grupo de personas de diferentes campos, decidimos dar vida este proyecto y crear una fundación dedicada al acompañamiento al proceso de morir desde todos los ámbitos, social, sanitario, emocional y con especial énfasis en el espiritual.

<https://fundacionmetta.org/acerca.php>

misión

Nuestra MISIÓN es proporcionar un acompañamiento espiritual laico a las personas que así lo soliciten, en su proceso de morir. Conforme a sus convicciones y creencias, centrado en la dignidad de la persona. Ofrecer apoyo a quienes cuidan de estas personas durante la fase terminal y tras la muerte, en el periodo de duelo.



VISION Y VALORES

Abordar desde la Humanidad compartida, esta fase de la vida, dando la misma ternura y atención a las personas que dejan este mundo como, el que ofrecemos a los que nacen.

Respeto, empatía y compasión. Rigor y confidencialidad compromiso en el desarrollo de todas nuestras actividades.

Transparencia en nuestra gestión

Confianza y entusiasmo



WWW.FUNDACIONMETTA.ORG

AGENDA 2030

Nuestro trabajo alineado con el desarrollo sostenible y los objetivos del la Agenda 2030.

Salud y bienestar.

Igualdad de género.

Reducción de desigualdades.

Alianzas para conseguir objetivos.



ACOMPANIAMIENTO

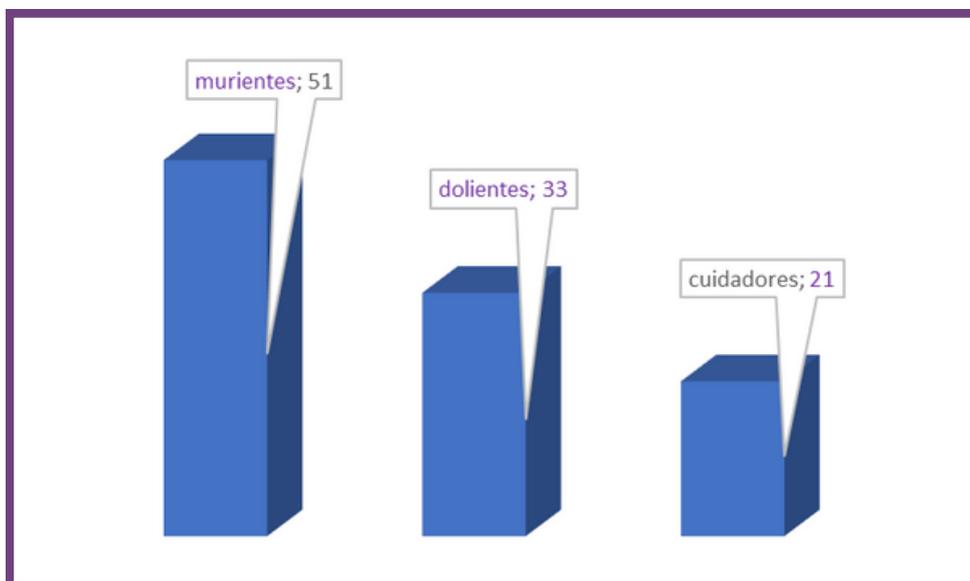


Acompañamiento espiritual de calidad a las personas en trance de morir y duelo.

- Consultas de planificación para el acompañamiento En 2023, hemos recibido **105** peticiones de acompañamiento, que hemos podido atender, y hemos realizado más de **700** atenciones

Apoyo a las familias que acompañan el proceso

- Facilitando periodos de descanso, apoyo en gestiones con las instituciones; trabajadores sociales, profesionales socio-sanitarios. Apoyo psicológico.



Programa de Voluntariado

7 Grupos de voluntariado vinculados a Madrid Cataluña, Alicante, Zaragoza, Asturias, León y Murcia. Preparados para realizar intervenciones telefónicamente, ampliando así el alcance geográfico del servicio.



**7 COORDINADORES
65 VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS**



LA LABOR DEL VOLUNTARIADO DEBE SER EL FRUTO DE UNA REFLEXIÓN PERSONAL, LIBRE, DESINTERESADA Y RESPONSABLE DE UNA PERSONA QUE, MOVIDA POR UN *ESPÍRITU HUMANITARIO* Y *ALTRUISTA*, Y POR UNA *VOCACIÓN DE SERVICIO*, DECIDE PASAR A LA ACCIÓN Y ACTUAR DE MANERA *SOLIDARIA* EN BENEFICIO DE LOS OTROS, PARA DAR, ASÍ, RESPUESTA A NECESIDADES DEL ENTORNO.

DIFUSION



a través de los canales de comunicación de las prácticas orientadas a acompañar el proceso de morir y nacer, centradas en la visión holística de la persona.

impacto



3.562 seguidores



55.557 visitas web



3.413 asistentes a eventos



2.421 seguidores



17.983 visualizaciones



1.500.000 medios de comunicacion

ACTIVIDADES

servicio a los demás

Creemos que existe un hueco importante en nuestra cultura que hace que la atención se centre sobre la enfermedad. Por eso, teniendo en cuenta que lo esencial está en la persona, hemos desarrollado una propuesta para cultivar los aspectos del acompañamiento, centrándonos en la persona, en su entorno y en su familia y en las personas cercanas.

WEBINAR

formación gratuita

LOS CIRCULOS DE AUTOCUIDADO

cuidar de los que cuidan

CONFERENCIAS

divulgación

FERIAS Y CONGRESOS

acción social

DEATH CAFÉ

dialogo

SANANDO EL ALMA

apoyo al duelo

BLOG

didáctica

ETREUM

nuestros adolescentes

JORNADAS LA MUERTE Y EL MORIR

una puerta abierta a la investigación

ACTIVIDADES

servicio a los demás





Un lugar de encuentro donde podemos elegir desarrollar nuestra relación con los demás y con nosotros mismos desde la compasión

LOS CIRCULOS DE AUTOCUIDADO

9 de noviembre
16 de noviembre
23 de noviembre
30 de noviembre

Programa ESPECIAL para la Asociación tutelar de personas con discapacidad ASTUS

FACILITA FRANCISCO LOZANO
www.fundacionmetta.org

INCLUS
III FERIA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
5 de noviembre

3, 4 Y 5 DE NOVIEMBRE

Fundación Metta Cartagena

Ven a visitarnos!!

INCLUSIONES FERIA DE ESTABLECIMIENTOS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

ABRIL 2023

XVI JORNADAS ELCHE LA MUERTE Y EL MORIR

LA CONCIENCIA EN EL PROCESO DE MORIR

jornadas de la muerte y el morir

18 de noviembre

CARTAGENA

“SANANDO EL ALMA” CAMINATA

SALIMOS A LAS 9:30 DE LA EXPLANADA DEL PUERTO JUNTO A LA ESCULTURA “EL ZULO”

DURACION APROXIMADA 2H 30'

ACTIVIDADES Y CAMINATA PARA ENCONTRAR LA CALMA

622 29 81 13 INSCRIPCION GRATUITA

I JORNADA DE CUIDADOS PALIATIVOS

COMUNIDADES COMPASIVAS: JUNTOS POR LOS CUIDADOS PALIATIVOS

5 de octubre de 2023

Salón de actos, Hospital universitario de Torrevieja

Primos el morir

LEON

Metta

de diciembre a las 10:30h

ería CaféLab
rmen Conde, 23

DEATH CAFÉ
CARTAGENA

622 29 81 13

LOZANO
ario Fundación Metta



LA FORMACION

proponemos una formación dinámica rica en contenidos, diseñada por profesionales reconocidos a nivel internacional. Un viaje diferente que completará tu formación desde un punto de vista profesional y humano, enfocados para aliviar el sufrimiento de quien se va y mejorar la calidad de vida de quien todavía sigue en esta dimensión.

CURSOS 2023

Formación Presencial:

- Taller experiencias de conciencia expandida
- Retiro de otoño. El arte de acompañar

Formación profesionales

- Curso Comunicación en la empresa
- Herramientas de acompañamiento Fundación RAIS

Formación ONLINE

- Formación Integral en acompañamiento al final de vida
- Curso Experto en acompañamiento
- El abordaje del miedo a morir.
- Curso básico de elaboración de un proyecto e investigación
- La meditación en el acompañamiento
- La gestión de la comunicación

FORMACION

servicio a los demás

AL PROCESO DE MORIR



CORDINADOR
Vicente Arraez

TUTORES
Vicente Arraez
Alejandra Bustos
María Morente
Karma Tenpa
Cynthia Frahme

Gestión de la comunicación en el proceso de morir

CURSO ONLINE

21/11/2023 al 12/12/2023

Comprender y mejorar la comunicación en las distintas situaciones en torno al proceso de morir

 **OBJETIVOS**

CONOCER	EXPLORAR	DESARROLLAR	INTEGRAR
Las etapas físicas, emocionales y espirituales de la muerte. Los signos y síntomas de la proximidad de la	Estrategias de comunicación efectivas con los pacientes y sus familias, y con los profesionales	Herramientas y habilidades para apoyar a la familia al final de la vida. El rol del	Los aspectos prácticos, emocionales, éticos y espirituales al final de la vida

241 alumnos
10 formaciones

22 de febrero

COMO ABORDAR EL MIEDO A MORIR

En este curso abordaremos aquellos aspectos que tememos, exploraremos sus raíces y sus consecuencias, lo que nos ayudará a liberarnos del miedo que nos atrapa. En definitiva, se trata de convertir el miedo en un amigo que nos acompañe, recordándonos donde somos vulnerables. Conectando con nuestra auténtica naturaleza, más allá del nacimiento, el envejecimiento y la muerte.

Docentes:

 Tew Bunnag

 Vicente Arraez

INVESTIGACION



ON los proyectos



Grupo de investigación internacional oREGano

Universidad Politécnica de Valencia
Universidad de Bruselas
Universidad Johns Hopkins
Universidad de Princeton

- Experiencias del final de la vida e impactos en las correlaciones físicas y psicológicas no locales. En España, Elche, Hospital General Universitario, Servicio de Medicina intensiva. Investigador principal: V. Arráez. Investigador local: F. J. Coves
- End of life experiences and impacts on nonlocal physical correlations. En Escocia, Inverness, Highland Hospice. Investigador principal Peter Fenwick
- Estudio de las correlaciones entre la conciencia en la proximidad de la muerte y su efecto sobre el azar en la atención de un equipo de emergencias. En España, Madrid, con el Servicio del SAMUR. Investigadores principales. Vicente Arráez y Cristina Barnetto
- Conciencia durante la reanimación cardiopulmonar prehospitalaria. Estudio ambisectivo de los últimos 10 años de pacientes reanimados en Madrid. Investigadores principales: Vicente Arráez y Crsitina Barnetto



ALIANZAS

LAS ALIANZAS, como fortaleza y signo de continuidad y crecimiento.

- FUNDACIÓN HOGARSI
- ASOCIACION CANCER Y VIDA CARTAGENA
- RED DE CUIDADOS PALIATIVOS Y FINAL DE VIDA
- I.C.R.L
- UNIVERSIDAD DE PATANJALI



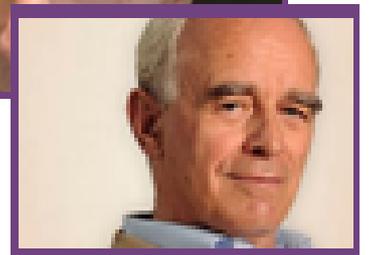
BENEFACTORES

- FUNDACION VIVO SANO
- KELMY
- CaixaBank



EL PATRO NATO

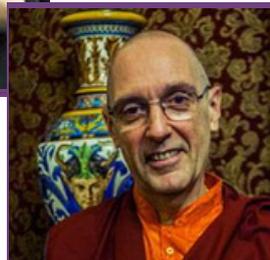
JOSÉ MARÍA TOMÁS I TÍO
GUILLERMINA PERRÍN
VICENTE ARRÁEZ
GABI HERAS
VIRGINIA GAWEL
PIM VAN LOMEL
TAYRA VELASCO
PEDRO JUEZ
MAYTE CRIADO



EL EQUIPO

ANDREU ESTANY
ROSANA PEREZ
PACOLOZANO
LAURA BORDERA
ALEJANDRA BUSTOS
DIANA ARISTIZABAL
VERO ACITORES
JAVIER GARCIA
OMAILDA BAYONA
KARMA TENPA
TEW BUNNAG
ISABEL GARCIA
MERCEDES GARCIA
PILAR GOMEZ
ALEJANDRO EVLANPIEV
MACARENA ALBERO
M JOSE OMELLA
EMI IBORRA
ALICIA ALCAIDE
ENCARNACION OLIVARES
SANTI GUTIERREZ
JUAN PEDRO ROMERA
TOÑI ESTEBAN

INES YUSTI
NOE SUAREZ
MAR FERREIRO
SARY BEDOYA
JULIA COLOMA
RAMON ALIAGA
VERO ACITORES
LOURDES SANZ
PEDRO GAMBIN
ASCESION GARCIA
VICTORIA ROQUE
ELSA SANTAMARTA
ALAIZT PINEDO
RUTH MOGOLLON
MAR CANO
MARIA PIERNA
CARMEN MORENO
ALBA BADELL
CYNTHIA FRAHNE
MATI SANCHEZ
ISABEL PASTOR
MAYTE GARCIA
MARTA MORENTE





Acompañamiento espiritual
laico al proceso de morir

WWW.FUNDACIONMETTA.ORG